
2026

PROGRAMAS DE MOVILIDAD EUROPEA PARA JÓVENES

COORDINA Y ELABORA

CIFAL MÁLAGA

COORDINACIÓN

Déborah Salafranca

Martha Goyeneche

INVESTIGACIÓN Y REDACCIÓN

Christian Caicedo Leal

Melanie Vargas Suárez

DISEÑO, MAQUETACIÓN Y EDICIÓN

CIFAL Málaga - UNITAR

FINANCIADO POR

Área de Participación Ciudadana

Ayuntamiento de Málaga

CIFAL MÁLAGA

Avda. de Cervantes, nº1. Casa del Jardinero.

29016. Málaga. España

Tlf: +34 951 31 39 54

www.cifalmalaga.org

ÍNDICE

01. Introducción

02. Objetivos

03. Programas



Erasmus+



European Solidarity Corps (ESC)



DiscoverEU



Red EURES



FSE+ / ALMA



SMP / Erasmus para Jóvenes Emprendedores



Europa Creativa / Culture Moves Europe



Horizonte Europa / MSCA

01. INTRODUCCIÓN

Los jóvenes malagueños cuentan con numerosas oportunidades para formarse, participar, adquirir experiencia profesional, realizar voluntariado y vivir experiencias en otros países europeos. Como ciudadanos europeos, tienen a su alcance diferentes programas e iniciativas de la Unión Europea que pueden contribuir a su desarrollo personal, académico y profesional, favorecer el intercambio cultural y promover su participación activa en la sociedad.

Sin embargo, para poder aprovechar estas oportunidades es fundamental conocerlas y disponer de información clara y accesible sobre las diferentes opciones existentes, sus requisitos y las vías para participar en ellas. Esta guía nace precisamente con el propósito de acercar los programas y recursos europeos a la juventud malagueña, facilitando la identificación de aquellas oportunidades que mejor se adapten a sus intereses, necesidades y etapa formativa o profesional.

La presente guía ha sido elaborada por CIFAL Málaga en el marco del proyecto **“Diseño, ejecución y seguimiento de las acciones formativas, de sensibilización, difusión y capacitación en Agenda 2030 y Objetivos de Desarrollo Sostenible ONU”**, financiado por el **Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Málaga**. El proyecto tiene entre sus líneas de actuación el fortalecimiento del conocimiento y la implicación de la juventud en la construcción de sociedades más justas y sostenibles, desde la perspectiva de la democracia, la participación ciudadana, la cultura de paz y los principios de la Agenda 2030.

En este contexto, la guía reúne información práctica sobre diferentes oportunidades europeas para estudiar, formarse, realizar prácticas, participar en intercambios juveniles, hacer voluntariado, trabajar, emprender o desarrollar experiencias culturales y de investigación. Se pretende así ofrecer a los jóvenes malagueños una herramienta de consulta que les permita conocer los recursos que la Unión Europea pone a su disposición y aprovechar las oportunidades asociadas a su condición de ciudadanos europeos.

02. OBJETIVOS

• General

Acercar a los jóvenes malagueños las oportunidades de movilidad y participación disponibles en el ámbito europeo, facilitándoles información práctica que les permita identificar y aprovechar los programas que mejor se adapten a sus intereses, necesidades y etapa formativa o profesional.

• Específicos

- Dar a conocer entre los jóvenes malagueños los principales programas e iniciativas europeas de movilidad.
- Facilitar información clara sobre los requisitos, la duración, los criterios de elegibilidad, la cobertura, la financiación y las vías de acceso de cada oportunidad.
- Mostrar la diversidad de posibilidades para estudiar, formarse, realizar prácticas, trabajar, emprender, hacer voluntariado y participar en experiencias culturales o de investigación en Europa.
- Orientar a los jóvenes para que puedan identificar las oportunidades que mejor se adapten a su perfil e intereses.
- Favorecer el desarrollo de competencias personales, académicas, profesionales e interculturales mediante experiencias de movilidad.
- Reforzar el conocimiento de las oportunidades asociadas a la ciudadanía europea y promover una juventud malagueña más activa y participativa.

03. PROGRAMAS

A continuación, se presentan diferentes programas e iniciativas de la Unión Europea que ofrecen oportunidades de movilidad, formación y participación para los jóvenes. Estas oportunidades abarcan ámbitos diversos, como la educación y la formación profesional, los intercambios juveniles, el voluntariado, el empleo, el emprendimiento, la cultura y la investigación.

Para facilitar su consulta, cada oportunidad incluye información sobre su naturaleza, duración, criterios de edad y elegibilidad, cobertura y financiación, así como enlaces oficiales donde ampliar la información y consultar las vías de participación.

Algunos de los programas recogidos no establecen un límite máximo de edad, aunque se incluyen por su interés para la juventud malagueña. En cada ficha se indica el criterio de edad aplicable.

La información recogida corresponde a la fecha de elaboración de esta guía. Los plazos y condiciones de cada convocatoria pueden variar, por lo que se recomienda consultar siempre los enlaces oficiales antes de solicitar.

La selección pretende ofrecer a los jóvenes malagueños una visión clara y práctica de las distintas posibilidades que tienen a su alcance para estudiar, formarse, participar, trabajar o desarrollar una experiencia en otros países europeos.

Erasmus+ Educación Superior (Higher Education)

Blended Intensive Programmes (BIP) - KA131-HED

NATURALEZA

Programa innovador que combina una movilidad física corta con estudios de componentes virtuales, en el que participan estudiantes universitarios de varios países

COBERTURA

- Gastos de viaje
- Manutención (entre 70€ y 79€ por día, hasta el día 14, se reduce a un porcentaje menor a partir del día 15)

SE SOLICITA EXCLUSIVAMENTE A TRAVÉS DEL PORTAL DE RELACIONES INTERNACIONALES DE TU UNIVERSIDAD O CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DURANTE LOS PLAZOS FIJADOS EN LA CONVOCATORIA INTERNA DE LA INSTITUCIÓN

PERIODO DE ESTANCIA

De 5 a 30 días (usualmente duración de 1 semana)

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Debe haber al menos 10 estudiantes participantes
- Firmar un Acuerdo de Aprendizaje en Línea entre su universidad de origen y la institución anfitriona.
- Debe contar con una Tarjeta Sanitaria Europea (TSE) válida o un seguro privado, además de cumplir con los requisitos de visado necesarios.

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

Movilidad de Estudios (SMS) - KA131-HED

NATURALEZA

Estancia en una universidad extranjera para universitarios de estudios de Grado, Máster y Doctorado

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Estar matriculado en una institución de estudios superiores
- Estar cursando estudios oficiales
- Haber completado al menos el primer año
- Acuerdo académico (Learning Agreement)
- Cumplir requisitos lingüísticos

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

PERIODO DE ESTANCIA

De 2 a 12 meses

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

COBERTURA

- Ayuda económica mensual
- Apoyo para la inclusión
- Ayuda de viaje (en algunos casos)
- Reconocimiento de créditos ECTS
- Exención de tasas académicas en la universidad de destino

SE SOLICITA EXCLUSIVAMENTE A TRAVÉS DEL PORTAL DE RELACIONES INTERNACIONALES DE TU UNIVERSIDAD O CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DURANTE LOS PLAZOS FIJADOS EN LA CONVOCATORIA INTERNA DE LA INSTITUCIÓN.

ERASMUS+



Erasmus+ Educación Superior (Higher Education)

Movilidad para Prácticas (SMT) - KA131-HED

NATURALEZA

Estancia de prácticas en una empresa, organización o entidad de acogida en el extranjero dirigida a estudiantes y recién titulados de Educación Superior.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Estar matriculado en una institución participante
- Encontrar una entidad de acogida
- Acuerdo de prácticas (Learning Agreement for Traineeship)
- Cumplir requisitos lingüísticos

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

PERIODO DE ESTANCIA

De 2 a 12 meses

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

COBERTURA

- Beca Erasmus mensual
- Complemento específico para prácticas
- Ayuda de viaje cuando corresponda
- Apoyo para inclusión
- Reconocimiento académico o profesional

SE DEBE TRAMITAR LA PLAZA ANTE EL DEPARTAMENTO DE MOVILIDAD O LA OFICINA DE PRÁCTICAS DE SU CENTRO DE EDUCACIÓN SUPERIOR, APORTANDO LA ACEPTACIÓN PREVIA DE LA EMPRESA EXTRANJERA ELEGIDA.

Movilidad Internacional (ICM)- KA171-HED

NATURALEZA

Intercambios entre universidades europeas y países asociados fuera de la UE para estudiantes de Grado, Máster, Doctorado y personal universitario.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Estar matriculado en una institución participante
- Estar cursando estudios oficiales
- Haber superado un mínimo de créditos
- Cumplir requisitos académicos: expediente académico adecuado y no estar en situación de abandono o bajo rendimiento
- Cumplir requisitos lingüísticos

SE GESTIONA DE FORMA INTERNA EN LA OFICINA DE RELACIONES INTERNACIONALES DEL CENTRO EDUCATIVO, SUPEDITADA A LOS CONVENIOS ESPECÍFICOS ACTIVOS CON PAÍSES FUERA DE LA UE.

PERIODO DE ESTANCIA

Para estudiantes:

- De corta duración: de 5 a 30 días
- De larga duración: de 2 a 12 meses

Para personal de enseñanza y formación:

- De 5 días a 2 meses

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

COBERTURA

- Gastos de viaje
- Manutención
- Apoyo a inclusión
- Reconocimiento académico
- Cobertura de actividades de docencia o formación

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

ERASMUS+



Erasmus Mundus

Erasmus Mundus Joint Masters (EMJM) - KA2

NATURALEZA

Programa de másteres internacionales impartidos conjuntamente por varias universidades de diferentes países.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Poseer un título de Grado universitario o estar cursando el último año de carrera
- Poseer excelencia académica
- Cumplir los requisitos académicos específicos del programa
- Cumplir requisitos lingüísticos
- No haber recibido esta beca anteriormente

PARA CONOCER EL CATÁLOGO DE MÁSTERES FINANCIADOS POR LA UE Y APLICAR A SUS BECAS PULSA [AQUÍ](#)

PERIODO DE ESTANCIA

Usualmente de 1 a 2 años académicos

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

COBERTURA GENERAL

- Cobertura 100% de tasas académicas
- Manutención
- Gastos de viaje y movilidad internacional
- Seguro médico
- Obtención de título reconocido internacionalmente

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

Erasmus+ Formación Profesional (VET)

Movilidad de Corta Duración (VET Learner Mobility)

NATURALEZA

Estancia de corta duración en el extranjero para estudiantes de FP con el fin de realizar prácticas en empresa o un periodo de aprendizaje en un centro de FP equivalente en Europa

PERIODO DE ESTANCIA

De 10 a 89 días

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

Movilidad ErasmusPro (Long-term VET Mobility)

NATURALEZA

Programa destinado a desarrollar prácticas de larga duración en empresas extranjeras para adquirir competencias profesionales avanzadas y un dominio fluido del idioma local

PERIODO DE ESTANCIA

De 3 a 12 meses

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

LA SELECCIÓN Y ASIGNACIÓN DE PLAZAS PARA LAS PRÁCTICAS EN EMPRESAS EXTRANJERAS SE GESTIONA E INICIA OBLIGATORIAMENTE A TRAVÉS DEL COORDINADOR ERASMUS+ O TUTOR DE FP DE TU PROPIO INSTITUTO

ERASMUS+



Erasmus+ Formación Profesional (VET)

Apprenticeship Mobility (FP Dual)

NATURALEZA

Dirigido a estudiantes que estén cursando la modalidad de FP Dual. Permite la formación en las aulas con periodos de trabajo real en empresas de otros países de la UE, comparando los sistemas de trabajo

PERIODO DE ESTANCIA

De 10 a 365 días, adaptándose al plan de FP Dual

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

EL ALUMNADO INTERESADO DEBE COORDINAR LA ESTANCIA INTERNACIONAL DIRECTAMENTE CON EL DEPARTAMENTO RESPONSABLE DE LA FP DUAL DEL CENTRO EDUCATIVO, QUE ES EL ENCARGADO DE VALIDAR LA ALTERNANCIA CON LA EMPRESA DE ACOGIDA EUROPEA.

Recent Graduates Mobility

NATURALEZA

Permite a los jóvenes que acaban de terminar sus estudios de FP realizar prácticas profesionales en el extranjero

PERIODO DE ESTANCIA

De 10 a 365 días

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

SE DEBE SOLICITAR EN LA SECRETARÍA DEL CENTRO DE FP ANTES DE FINALIZAR OFICIALMENTE LOS ESTUDIOS, DEJANDO EL PROCESO DE MOVILIDAD FORMALIZADO ANTES DE OBTENER EL TÍTULO DE GRADUADO.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD GENERAL

- Estar matriculado en un centro de FP (FP Básica o Grado Medio).
- En caso de recién graduados, haber solicitado la movilidad antes de terminar el curso académico y realizarla dentro de los 12 meses posteriores a la obtención del título
- Firmar un acuerdo formativo trilateral (alumno, instituto de FP y empresa o centro de acogida) donde se detallen las tareas a realizar.
- Autorización familiar si el estudiante es menor de 18 años
- Disponer de la Tarjeta Sanitaria Europea

COBERTURA GENERAL

- Gastos de viaje
- Apoyo individual (Alojamiento y Manutención)
- Apoyo lingüístico Online (OLS)
- Seguro de viaje integral
- Apoyo a la inclusión
- Reconocimiento académico y profesional

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

ERASMUS+



Erasmus+ Juventud

Intercambios Juveniles (Youth Exchanges)

NATURALEZA

Encuentros internacionales de jóvenes en donde conviven y trabajan en un tema en común mediante talleres, debates, juegos, etc.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Residir legalmente en el país de origen
- No se requiere ningún nivel de estudios específico
- Ir integrado en un grupo avalado por una asociación juvenil o entidad local de Málaga

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

PERIODO DE ESTANCIA

De 5 a 21 días

CRITERIO DE EDAD

De 13 a 30 años

COBERTURA

- Financiación al 100%
- Reembolso de transporte
- Seguro y accesibilidad
- Certificado oficial

NO SE APLICA DE FORMA INDIVIDUAL A LA UE. EL JOVEN DEBE UNIRSE A UN GRUPO RESPALDADO POR UNA ASOCIACIÓN JUVENIL O ENTIDAD LOCAL. LOS PROYECTOS DISPONIBLES SE BUSCAN A TRAVÉS DE LOS CANALES DE ESTAS ASOCIACIONES O EN BUSCADORES ESPECIALIZADOS COMO EL PORTAL OTLAS.

Youth Participation Activities

NATURALEZA

Proyectos gestionados por los jóvenes o asociaciones para fomentar la participación democrática en la vida pública.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Residir legalmente en el país del proyecto
- Involucrarse en un grupo de jóvenes o una organización juvenil
- Presentar una propuesta de proyecto que anime a la juventud a participar en la sociedad

LA PARTICIPACIÓN SE CANALIZA DIRECTAMENTE A TRAVÉS DE ORGANIZACIONES JUVENILES, PLATAFORMAS CIUDADANAS O AYUNTAMIENTOS QUE DISEÑAN ESTOS PROYECTOS DE PARTICIPACIÓN DEMOCRÁTICA. EL JOVEN SE INTEGRA EN LAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL COLECTIVO LOCAL PROMOTOR.

PERIODO DE ESTANCIA

El proyecto dura de 3 a 24 meses, pero los encuentros son puntuales

CRITERIO DE EDAD

De 13 a 30 años

COBERTURA

- Subvención económica para financiar los costes de organización del proyecto
- En caso de movilidad o viajes para reuniones, gastos de viaje, alojamiento y comida están financiados al 100%
- Certificado Youthpass para los participantes.

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

ERASMUS+



Erasmus+ Juventud

DiscoverEU Inclusion Action

NATURALEZA

Línea de financiación para que organizaciones y asociaciones puedan organizar viajes en tren por Europa para jóvenes en situación de vulnerabilidad.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Tener 18 años cumplidos
- Tener menos oportunidades o encontrarse en riesgo de exclusión
- Participar a través de una asociación u organización autorizada

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

PERIODO DE ESTANCIA

De 1 a 30 días

CRITERIO DE EDAD

18 años, obligatorio para el momento del viaje.

COBERTURA

- Billete de tren gratuito
- Apoyo financiero reforzado (se cubren gastos de alojamiento, comida, seguro y gastos)

ESTA MODALIDAD ESPECÍFICA PARA JÓVENES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD SE SOLICITA OBLIGATORIAMENTE A TRAVÉS DE UNA ASOCIACIÓN SOCIAL, ONG O INSTITUCIÓN EDUCATIVA AUTORIZADA, QUE ES LA QUE SE ENCARGA DE PRESENTAR EL PROYECTO Y ACOMPAÑAR AL JOVEN EN EL VIAJE.

Erasmus+ Youth Workers

Training Courses

NATURALEZA

Cursos prácticos basados en la educación no formal para que los trabajadores de juventud adquieran nuevas competencias, herramientas pedagógicas o metodologías de trabajo.

PERIODO DE ESTANCIA

De 2 a 60 días

CRITERIO DE EDAD

Mínimo de 16 años, sin límite de edad

Seminars

NATURALEZA

Espacios de debate y reflexión donde profesionales de la juventud de varios países se reúnen para analizar una temática concreta.

PERIODO DE ESTANCIA

- De 2 a 60 días (habitualmente de 3 a 5)

CRITERIO DE EDAD

Mínimo de 16 años, sin límite de edad

ERASMUS+

Erasmus+ Youth Workers

Study Visits

NATURALEZA

Viajes de aprendizaje organizados para conocer de primera mano cómo trabajan las instituciones o asociaciones de juventud de otro país europeo.

PERIODO DE ESTANCIA

De 2 a 60 días (habitualmente de 4 a 7)

CRITERIO DE EDAD

Desde los 16 años hasta sin límite de edad.

Networking and Community building

NATURALEZA

Encuentros diseñados específicamente para que organizaciones que trabajan en el ámbito de la juventud se conozcan, intercambien ideas de proyectos futuros y creen consorcios o redes de cooperación sólidas dentro de la UE.

PERIODO DE ESTANCIA

De 2 a 60 días

CRITERIO DE EDAD

Mínimo de 16 años, sin límite de edad

DIRIGIDO A PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS DEL ÁMBITO DE LA JUVENTUD. LA INSCRIPCIÓN REQUIERE EL AVAL Y RESPALDO DE UNA ONG O ASOCIACIÓN JUVENIL ACTIVA. LAS PLAZAS PARA ESTOS CURSOS Y SEMINARIOS INTERNACIONALES SE SOLICITAN Y TRAMITAN HABITUALMENTE A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA SALTO-YOUTH.

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD GENERAL

- Tener residencia legal en España
- Estar respaldado por una organización o entidad de envío
- Usualmente se requiere un nivel de inglés suficiente para participar en debates y talleres

COBERTURA GENERAL

- Alojamiento y comida cubiertos en su totalidad por la organización de acogida en el país de destino
- Reembolso de los gastos de transporte
- Desarrollo de alianzas internacionales para futuros proyectos
- Certificado Youthpass para los participantes

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Programa Erasmus+ de la Unión Europea

Erasmus+ Virtual Exchanges - No requiere desplazamiento

NATURALEZA

Intercambios internacionales realizados íntegramente en línea, en pequeños grupos y con facilitadores formados. Permiten a jóvenes de distintos países participar en debates, actividades educativas y experiencias interculturales sin necesidad de desplazarse físicamente.

PERIODO DE ESTANCIA

No aplica. La participación es completamente virtual y no requiere desplazamiento. La duración concreta depende del proyecto o actividad.

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea – Programa Erasmus+ de la Unión Europea. La financiación se concede a las organizaciones responsables del proyecto, no directamente al joven participante.

[PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS INTERCAMBIOS VIRTUALES ERASMUS+ PULSA AQUÍ](#)

ERASMUS+



Erasmus+



Individual Volunteering

NATURALEZA

Voluntariado individual integrándose a un equipo de una organización o entidad social en el extranjero para colaborar a tiempo completo en proyectos sociales, culturales, medioambientales o de integración

PERIODO DE ESTANCIA

De 2 a 12 meses

CRITERIO DE EDAD

De 18 a 30 años (necesariamente tener los 18 al inicio del voluntariado)

Volunteering Teams

NATURALEZA

Voluntariado de grupos de entre 10 y 40 jóvenes de diferentes países viajan y trabajan juntos en una intervención comunitaria de gran impacto

PERIODO DE ESTANCIA

De 2 semanas a 2 meses

CRITERIO DE EDAD

De 18 a 30 años

Humanitarian Aid Volunteering

NATURALEZA

Proyectos de voluntariado que se desarrollan en terceros países (fuera de Europa) enfocados en apoyar operaciones de ayuda humanitaria, prevención de catástrofes, reconstrucción y resiliencia de comunidades vulnerables de todo el mundo.

PERIODO DE ESTANCIA

De 2 a 12 meses

CRITERIO DE EDAD

De 18 a 35 años

COBERTURA GENERAL

- Cobertura completa o reembolso del transporte de ida y vuelta
- Alojamiento y Manutención para cubrir gastos de comida y compra diaria
- Dinero de bolsillo "pocket money" (cantidad fija para cubrir gastos personales)
- Seguro médico
- Apoyo lingüístico
- Certificado oficial

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD GENERAL

- Registro en el Portal del Cuerpo Europeo de Solidaridad
- Tener residencia legal en España o en algún país asociado al programa
- No requiere formación previa obligatoria
- Firmar un acuerdo de voluntariado

FINANCIACIÓN

Cofinanciado por el Programa Cuerpo Europeo de Solidaridad de la Unión Europea.

**PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN
DE ESTE PROGRAMA E INSCRIBIRTE
[PULSA AQUÍ](#)**

DiscoverEU (Línea General)

NATURALEZA

Iniciativa de la Unión Europea que ofrece a los jóvenes de 18 años la oportunidad de conseguir un bono de tren (Interrail) gratuito para viajar por toda Europa de forma individual o en un grupo de hasta 5 amigos. El objetivo es fomentar la identidad europea, descubrir el patrimonio cultural y conectar con jóvenes de otros países utilizando el transporte sostenible

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Tener nacionalidad o residencia legal
- Haber nacido en el periodo exacto que indique la convocatoria
- Poseer un documento de identificación válido al momento de rellenar el formulario online
- Rellenar el formulario generado en el Portal Europeo de la Juventud sobre la UE

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea (Iniciativa financiada dentro del Programa Erasmus+ de la Unión Europea)

PERIODO DE ESTANCIA

Desde 1 día hasta máximo 30 días

CRITERIO DE EDAD

18 años estrictos (solo se pueden apuntar jóvenes de 18 años nacidos en las fechas que se especifican en cada convocatoria)

COBERTURA

- Pase de tren gratuito
- Tarjeta de descuento Discover EU
- Seguro de viaje básico y asistencia
- No cubre los gastos de manutención ni alojamiento

PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTE PROGRAMA E INSCRIBIRTE PULSA [AQUÍ](#)

RED EURES



Targeted Mobility Scheme (TMS)

NATURALEZA

Iniciativa diseñada para ayudar a los jóvenes a superar los obstáculos económicos que supone buscar y aceptar un empleo o unas prácticas profesionales en otro país de la Unión Europea, Islandia o Noruega. Funciona como un fondo de ayudas directas vinculadas a ofertas de trabajo reales gestionadas a través del portal EURES.

COBERTURA

- Ayuda para la entrevista de trabajo
- Subsidio de reubicación
- Subsidio para cursos de idioma
- Reconocimiento de cualificaciones

FINANCIACIÓN

Cofinanciado por la Unión Europea a través del Fondo Social Europeo Plus (FSE+).

PERIODO DE ESTANCIA

Depende del contrato de trabajo o prácticas obtenido

CRITERIO DE EDAD

Mayor de 18 años

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Tener la nacionalidad o residencia legal
- Estar inscrito como demandante de empleo en la plataforma europea EURES
- Haber encontrado un empleo, prácticas o aprendizaje en otro país de la UE que cumpla con las condiciones legales
- Solicitar las ayudas económicas antes de la fecha de inicio del trabajo o del viaje para la entrevista.

PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTE PROGRAMA E INSCRIBIRTE PULSA [AQUÍ](#)

FONDO SOCIAL EUROPEO PLUS



Programa ALMA

NATURALEZA

Programa de inclusión sociolaboral diseñado para jóvenes en situación de vulnerabilidad o desempleo. Combina una fase previa de orientación y formación, una estancia de prácticas profesionales en una empresa u organización de otro país de la UE acompañados por un tutor, y un seguimiento al regresar para facilitar su inserción en el mercado laboral local.

COBERTURA

- Gastos de viaje y transporte
- Alojamiento y manutención
- Acompañamiento profesional
- Seguros y preparación

FINANCIACIÓN

Cofinanciado por la Unión Europea a través del Fondo Social Europeo Plus (FSE+).

PERIODO DE ESTANCIA

Itinerario integral de 6 meses

CRITERIO DE EDAD

De 18 a 29 años

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Tener residencia legal
- Estar en situación de desempleo o inactividad prolongada
- Encontrarse en situación de vulnerabilidad social, económica o educativa
- Inscribirse a través de entidades locales o de inserción laboral

SE DEBE SOLICITAR SU PARTICIPACIÓN A TRAVÉS DE LOS PROYECTOS ESPECÍFICOS QUE EJECUTAN LAS ENTIDADES LOCALES, ONGS DE INSERCIÓN LABORAL O LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE EMPLEO CUANDO ABREN SUS CONVOCATORIAS DE SELECCIÓN.

PROGRAMA PARA EL MERCADO ÚNICO

Erasmus para Jóvenes Emprendedores

NATURALEZA

Un programa de intercambio transnacional que ofrece a los nuevos emprendedores (o futuros emprendedores) la oportunidad de aprender de empresarios experimentados que dirigen pequeñas o medianas empresas (pymes) en otros países participantes.

COBERTURA

- Beca mensual de manutención
- Mentoría empresarial gratuita
- Acceso a red de contactos

FINANCIACIÓN

Financiado por la Comisión Europea - Agencia Ejecutiva del Consejo Europeo de Innovación y de las PYMEs (EISMEA).

PERIODO DE ESTANCIA

De 1 a 6 meses

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Tener residencia legal.
- Tener la firme intención de crear un negocio propio (basado en un plan de empresa real) O haber fundado una empresa en los últimos 3 años.
- Presentar una propuesta de negocio viable y un currículum que demuestre motivación.
- Tener un nivel de idioma suficiente para comunicarse con el empresario de acogida.

PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN DE ESTE PROGRAMA E INSCRIBIRTE PULSA [AQUÍ](#)

EUROPA CREATIVA



Europa
Creativa

Culture Moves Europe

NATURALEZA

Programa oficial de movilidad de la UE para artistas y profesionales de la cultura. Financia viajes internacionales para desarrollar proyectos de co-creación, realizar residencias artísticas o participar en formaciones profesionales en otro país. Cubre los sectores de arquitectura, patrimonio cultural, diseño y diseño de moda, literatura, música, artes escénicas y artes visuales.

COBERTURA

- Beca de viaje
- Subsidio diario
- Suplementos de inclusión

PARA CONOCER MÁS INFORMACIÓN DE ESTE PROGRAMA E INSCRIBIRTE PULSA [AQUÍ](#)



PERIODO DE ESTANCIA

- Proyectos individuales o pequeños grupos: de 7 a 60 días
- Residencias artísticas: 22 a 300 días

CRITERIO DE EDAD

Mayor de 18 años

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Tener residencia legal
- Ser artista o profesional de la cultura en activo
- Presentar una propuesta de proyecto artístico claro que se vaya a realizar

FINANCIACIÓN

Financiado por el Programa Europa Creativa de la Unión Europea e implementado por el Goethe-Institut.

HORIZONTE EUROPA

Acciones Marie Skłodowska-Curie (MSCA)

MSCA – Redes Doctorales (Doctoral Networks)

NATURALEZA

Programa de excelencia científica que financia contratos de trabajo para investigadores en formación de todo el mundo que deseen realizar su tesis doctoral en el extranjero. Los candidatos se integran en redes de investigación internacionales compuestas por universidades, centros científicos y empresas líderes de Europa, fomentando la movilidad internacional e intersectorial.

COBERTURA

- Sueldo mensual
- Subsidio de movilidad
- Subsidio familiar
- Costes de investigación

FINANCIACIÓN

Financiado por la Unión Europea a través del Programa Marco Horizonte Europa

PERIODO DE ESTANCIA

Generalmente 36 meses (3 años académicos equivalentes a la duración del contrato laboral para realizar el doctorado)

CRITERIO DE EDAD

Sin edad específica

CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

- Titulación previa (Grado+Máster o equivalente)
- No haber residido ni realizado su actividad principal en el país de la universidad de acogida durante más de 12 meses en los 3 años anteriores a la contratación
- No disponer del título de doctorado
- Dominio fluido del inglés científico

PARA INSCRIBIRTE EN ESTE PROGRAMA
PULSA [AQUÍ](#)

