



COMITÉ
OLÍMPICO
ESPAÑOL



cifal
Malaga



unitar
United Nations Institute for Training and Research



CURSO DE
SOSTENIBILIDAD
EN EL SECTOR
DEPORTIVO

CON LA COLABORACIÓN DE:




Consejo
Superior
de Deportes



4ª Edición



Descripción del curso

Número de horas:

35 horas on-line.

Formato y fechas:

- El curso online estará abierto en el aula virtual de CIFAL Málaga UNITAR entre el **1 de marzo al 30 de mayo de 2026**, en su segunda edición.
- Se puede realizar con **libertad de horario**.
- Fecha límite para realizarlo es **finales de mayo 2026**.
- También habrá siete webinars sincrónicos; uno por módulo que se realizarán a partir del **8 de abril**.
- De todo el proceso se **informará paso a paso** a cada uno de los matriculados desde la propia plataforma virtual.

Certificación:

Una vez finalizado el curso, aquellos alumnos/as que superen la prueba de evaluación, y rellenen la encuesta de satisfacción, tendrán la opción de obtener el certificado de cumplimiento, emitido por el COE / CIFAL Málaga-UNITAR, abonando las tasas de **80€**.

Público objetivo:

Este curso está dirigido a:

- Profesionales y gestores de organizaciones deportivas.
- Organizadores de eventos deportivos.
- Consultores y asesores en sostenibilidad.
- Estudiantes y académicos interesados en deporte y sostenibilidad.
- Responsables de RSC (Responsabilidad Social Corporativa) en entidades deportivas.

Introducción:

Conscientes del liderazgo ejemplar del Comité Olímpico Español (COE) en el ámbito global, especialmente en el desarrollo de estrategias de sostenibilidad en el deporte, tanto en su propia gestión como en la organización de eventos deportivos, así como en la formación de proveedores del ámbito deportivo, nos complace presentar esta iniciativa de curso titulado *"La Sostenibilidad en el Deporte"*.



Descripción del curso

Dicha acción formativa nace con el fin de darle respuesta a la necesidad de facilitar el acceso al conocimiento y a las prácticas sostenibles en el sector del deporte.

Esta formación en línea ha sido diseñada para proporcionar una comprensión profunda de cómo el deporte puede contribuir e impulsar un futuro más sostenible. A lo largo de siete módulos, los participantes adquirirán conocimientos teóricos y prácticos sobre diversas áreas clave alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), desde el marco regulatorio hasta la medición, reducción y compensación de la huella de carbono, así como la comunicación efectiva de la sostenibilidad.

Objetivos:

- El objetivo principal de este curso es **capacitar a los profesionales del deporte, gestores de eventos y organizaciones deportivas en la integración de prácticas sostenibles en sus operaciones diarias**. A través de un enfoque multidisciplinar, el curso aborda tanto la normativa vigente como las mejores prácticas internacionales, proporcionando herramientas esenciales para reducir el impacto ambiental y promover la sostenibilidad en el sector deportivo.
- Conocer los diversos aspectos propios de la sostenibilidad en el deporte: el marco regulatorio, la huella de carbono en eventos e instalaciones, proyectos de compensación y comunicación de la sostenibilidad en el deporte.
- Difundir los ODS y su vinculación en todos los niveles de la sociedad comprometida con el deporte, despertando así el interés por implantarlos y seguirlos, haciendo un especial hincapié en cómo establecer las líneas básicas para un plan de acción y seguimiento.

Metodología:

La formación se desarrollará online en dos partes: una asincrónica y otra sincrónica:

- **Formación Asincrónica (es el contenido que cada alumno ve y trabaja de forma individual con libertad de tiempo y horario):** Este curso online consta de siete módulos que el alumno/a va siguiendo en orden consecutivo. En cada módulo, un experto en el tema realizará la formación a través de vídeos de alta calidad y con diversos recursos gráficos. Adicionalmente se incluirán documentos y material de trabajo para



Descripción del curso

profundizar en cada tema. El material de cada módulo irá acompañado de un resumen esquemático de diseño interactivo.

- **Formación Sincrónica** (encuentros online programados con fecha y hora): Los webinar sincrónicos, uno por módulo y con una hora de duración, son para que los alumnos puedan interactuar entre si y de manera directa con el formador.

Al final del curso se hace una evaluación final, donde el alumno/a tiene que **superar el 80%** de las respuestas para optar al Certificado de Cumplimiento. El curso cuenta con un **foro online permanente** para relacionarse con otros alumnos/as, con el coordinador del curso, y con los formadores de cada módulo.

ENCUENTROS SINCRÓNICOS	WEBINAR 1 (Hora España)
MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN ODS Y DEPORTE Docente: Déborah Salafranca	Martes 24 de marzo 17.00 a 18.00 h.
MÓDULO 2. MARCO REGULATORIO Docente: Antonio Lucio	Martes 7 de abril 17.00 a 18.00 h.
MÓDULO 3. HUELLA DE CARBONO DE EVENTOS Y ORGANIZACIONES. MEDICIÓN DE IMPACTO AMBIENTAL, ACV Docente: Victoria de Pereda	Jueves 16 de abril 17.00 a 18.00 h.
MÓDULO 4. MEDIDAS DE REDUCCIÓN DE EMISIONES. ECONOMÍA CIRCULAR, ECODISEÑO Y ESTRATEGIAS Docente: Victoria de Pereda	Jueves 23 de abril 17.00 a 18.00 h.
MÓDULO 5. PROYECTOS DE COMPENSACIÓN Docente: Ignacio Demaria	Jueves 30 de abril 17.00 a 18.00 h.
MÓDULO 6. COMUNICACIÓN/MARKETING DE LA SOSTENIBILIDAD APLICADA A UN EVENTO U ORGANIZACIÓN DEPORTIVA Docente: Ana Contreras	Lunes 4 de mayo 16.00 a 17.00 h.
MÓDULO 7. ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD DEL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL Docente: Manuel Parga Landa	Jueves 7 de mayo 17.00 a 18.00 h.

• Cada webinar tiene una hora de duración.



Contenidos

El curso está dividido en siete módulos con los siguientes contenidos:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN ODS Y DEPORTE

Docente: Déborah Salafranca

- Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- Actores de la Agenda 2030.
- Deporte y sostenibilidad.

MÓDULO 2. MARCO REGULATORIO

Docente: Antonio Lucio

- Ley del Deporte española (2022).
- Ley de Cambio Climático y Transición Ecológica (2021).
- Legislación de residuos y envases (2022).
- Directiva europea anti-greenwashing (de 2024).
- Directiva de diligencia debida empresarial (en materia de sostenibilidad y de derechos humanos) (de 2024).
- Agenda Olímpica 2020+5.

MÓDULO 3. HUELLA DE CARBONO DE EVENTOS Y ORGANIZACIONES. MEDICIÓN DE IMPACTO AMBIENTAL, ACV

Docente: Victoria de Pereda

- Introducción a la huella de carbono.
- Impacto del deporte en la huella de carbono.
- Iniciativas internacionales en el mundo del deporte.
- Cuantificación de emisiones.



Contenidos

El curso está dividido en siete módulos con los siguientes contenidos:

MÓDULO 4. MEDIDAS DE REDUCCIÓN DE EMISIONES. ECONOMÍA CIRCULAR, ECODISEÑO Y ESTRATEGIAS

Docente: Victoria de Pereda

- Introducción.
- Economía circular.
- Ecodiseño.
- Estrategias para la reducción de emisiones.
- Integración del Ecodiseño en la Economía Circular.
- Beneficios de Implementar el Ecodiseño y la Circularidad en el Deporte.
- Referentes y Guías de Circularidad y Ecodiseño en el Deporte.

MÓDULO 5. PROYECTOS DE COMPENSACIÓN

Docente: Ignacio Demaria

- Contexto internacional de cambio climático.
- Créditos de carbono y principales tipologías.
- Estándares de certificación de proyectos.
- Compensación nacional e internacional.
- Fichas de proyectos de compensación.
- Experiencia práctica: desarrollo e inscripción de un proyecto de absorción de co2 en la OECC.

MÓDULO 6. COMUNICACIÓN/MARKETING DE LA SOSTENIBILIDAD APLICADA A UN EVENTO U ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

Docente: Ana Contreras

- Contexto.
- Estrategia de comunicación sostenible.
- Iniciativas sostenibles más reconocidas en el deporte.
- Casos de éxito.



Contenidos

El curso está dividido en siete módulos con los siguientes contenidos:

MÓDULO 7. ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD DEL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

Docente: Manuel Parga Landa

- La estrategia.
- Programa Comercial y de Patrocinio.
- Herramientas existentes y Pilotos.
- Calculadora de Huella de Carbono.
- Calculadora de Huella de Agua.
- Sellos de Sostenibilidad del COE.
- Bosque Olímpico Español.
- Programas de Educación.
- Programa de Igualdad de Género.
- Comunidades Sostenibles.



Déborah Salafranca Vásquez

GERENTE DE CIFAL MÁLAGA - UNITAR

Licenciada en Economía, Máster en cooperación internacional, consultora de Relaciones Internacionales y profesora de Política Económica de la Universidad de Málaga. Actualmente es la gerente del Centro CIFAL Málaga. Su carrera profesional se ha desarrollado tanto en el ámbito privado como público, con una amplia experiencia en la consultoría y formación a distintos niveles relacionados con los Sistemas de gestión estandarizados de calidad y medioambiente, la Planificación estratégica urbana, los ODS y el desarrollo sostenible.

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN ODS Y DEPORTE

- Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- Actores de la Agenda 2030.
- Deporte y sostenibilidad.

Antonio Lucio Gil

PROFESOR Y EXPERTO EN SOSTENIBILIDAD

Licenciado en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid. Ha sido presidente de la Fundación CONAMA y también de la ONG WWF- España. Igualmente, ha ejercido como director general de Disciplina y Promoción Ambiental de la Comunidad de Madrid. Miembro de Foro de Transiciones y de ASYPS, y académico correspondiente de la Real Academia de Historia y Arte de San Quirce. Así mismo, ha sido director de la Fundación Movilidad del Ayuntamiento de Madrid, y vicepresidente de Green Building Council-España. Es conferencista y autor de diversas publicaciones especializadas. Fue director de Medio Ambiente de la candidatura olímpica Madrid 2012 y es miembro de la Comisión de Sostenibilidad del COE desde su creación en 2006.

MÓDULO 2. MARCO REGULATORIO

- Ley del Deporte española (2022).
- Ley de Cambio Climático y Transición Ecológica (2021).
- Legislación de residuos y envases (2022).
- Directiva europea anti-greenwashing (de 2024).
- Directiva de diligencia debida empresarial (en materia de sostenibilidad y de derechos humanos) (de 2024).
- Agenda Olímpica 2020+5.



Victoria de Pereda

PROFESORA Y EXPERTA EN SOSTENIBILIDAD

Fundadora de la consultora to-dodesign.com. Diseñadora industrial con más de 20 años de experiencia en diseño, innovación y estrategia enfocada en la economía circular, el ecodiseño y la evaluación del ciclo de vida (ACV), trabaja como consultora de sostenibilidad, colaborando con el Comité Olímpico Español y diversas empresas y organizaciones. Diseña e imparte cursos y conferencias en temáticas relacionadas con la sostenibilidad e innovación en diferentes Universidades y organizaciones: ESIC Business & Marketing School, la Escuela de Organización Industrial, La Tecnocreativa, Cámara de comercio de Madrid o el IE Business School.

MÓDULO 3. HUELLA DE CARBONO DE EVENTOS Y ORGANIZACIONES. MEDICIÓN DE IMPACTO AMBIENTAL, ACV

- Introducción a la huella de carbono.
- Impacto del deporte en la huella de carbono.
- Iniciativas internacionales en el mundo del deporte.
- Cuantificación de emisiones.

MÓDULO 4. MEDIDAS DE REDUCCIÓN DE EMISIONES. ECONOMÍA CIRCULAR, ECODISEÑO Y ESTRATEGIAS

- Introducción.
- Economía circular.
- Ecodiseño.
- Estrategias para la reducción de emisiones.
- Integración del Ecodiseño en la Economía Circular.
- Beneficios de Implementar el Ecodiseño y la Circularidad en el Deporte.
- Referentes y Guías de Circularidad y Ecodiseño en el Deporte.



Ignacio Demaria

PROFESOR Y EXPERTO EN SOSTENIBILIDAD

Dr. Ingeniero ambiental con más de 20 años de experiencia y autor de diversas publicaciones en el ámbito de la sostenibilidad. Ha desempeñado diversos cargos en empresas de consultoría medio ambiental, I+D y de gestión de residuos. En la actualidad es jefe Técnico de Medio Ambiente en el Grupo EULEN, donde coordina diversos proyectos vinculados con la huella de carbono, bosques sumideros de CO₂, compensación de emisiones en los ámbitos nacional e internacional.

MÓDULO 5. PROYECTOS DE COMPENSACIÓN

- Contexto internacional de cambio climático.
- Créditos de carbono y principales tipologías.
- Estándares de certificación de proyectos.
- Compensación nacional e internacional.
- Fichas de proyectos de compensación.
- Experiencia práctica: desarrollo e inscripción de un proyecto de absorción de co₂ en la OECC.



Ana Contreras Escribano

PROFESORA Y EXPERTA EN ESTRATEGIA REGENERATIVA

Arquitecto por la Universidad Politécnica de Madrid con más de 20 años de experiencia, 18 en el Grupo ACCIONA definiendo la estrategia de sostenibilidad y comunicación de grandes eventos deportivos como el Open de España de golf. En sus inicios, ha dirigido y diseñado la construcción de grandes infraestructuras destacando el aeropuerto de Barcelona. Como experta y gerente de programas europeos ha seguido muy de cerca la evolución del marco normativo de sostenibilidad. Creadora y directora de la empresa ACE-RTA (www.ace-rta.com), promueve la creación de valor para las organizaciones a través de una estrategia de impacto positivo a partir de su conocimiento técnico.

MÓDULO 6. COMUNICACIÓN/MARKETING DE LA SOSTENIBILIDAD APLICADA A UN EVENTO U ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

- Contexto.
- Estrategia de comunicación sostenible.
- Iniciativas sostenibles más reconocidas en el deporte.
- Casos de éxito.

Manuel Parga Landa

BILBAO, 1964

Licenciado en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid, es MBA Internacional por el Instituto de Empresa, PDG por el IESE, Certificado en Coaching Dialógico por la Universidad Francisco de Vitoria, Master en Gestión de Organizaciones Deportivas del Comité Olímpico Español (MEMOS), obteniendo dos premios por su trabajo fin de master "Estrategia de Sostenibilidad del Comité Olímpico Español": premio especial Madella MEMOS Edición VIII en Español y premio Olympic Solidary Impact Award de la Convención Mundial de Memos 2025.

Ha desarrollado su carrera profesional en el sector financiero durante 20 años con cargos de responsabilidad en el área de banca internacional en Banco Santander en España, Japón, Francia e Italia, y en el sector de la innovación. Se incorporó al movimiento olímpico en 2011 como CFO de Oficina de Candidatura Madrid 2020 y desde junio de 2017 es Director de Marketing, Recursos Humanos y Director de Sostenibilidad del Comité Olímpico Español.

Durante 13 años ha sido profesor invitado de la Universidad Hasan II de Casablanca en el Máster de Banca y Mercados Financieros. Desde 2023 es profesor de Ética y Sostenibilidad y desde 2025 profesor de Innovación en el Master de Marketing Deportivo en ESIC. Además, colabora de forma puntual con otras universidades españolas e internacionales.

MÓDULO 7. ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD DEL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

- La estrategia.
- Programa Comercial y de Patrocinio.
- Herramientas existentes y Pilotos.
- Calculadora de Huella de Carbono.
- Calculadora de Huella de Agua.
- Sellos de Sostenibilidad del COE.
- Bosque Olímpico Español.
- Programas de Educación.
- Programa de Igualdad de Género.
- Comunidades Sostenibles.

Sistema de evaluación

Si el alumno/a ha superado la prueba de evaluación del curso online y ha cumplimentado la encuesta de satisfacción, podrá obtener el **Certificado de Cumplimiento** emitido por el COE / CIFAL Málaga-UNITAR, que acredita haber adquirido satisfactoriamente los contenidos del curso. Las tasas del certificado son de **80€**.

Se considera aprobada la prueba de evaluación si ha contestado **correctamente el 80% de las preguntas**, para lo cual el alumno/a tiene tres intentos, de los cuales puntuará el más alto.

Cualquier duda o cuestión que pueda surgir durante la formación, puede ser planteada mediante el foro o a CIFAL Málaga a través del e-mail: info@cifalmalaga.org

Requisitos técnicos

Para poder realizar el curso, serán necesarios algunos requisitos de hardware y software:

- Dispositivo electrónico (ordenador, móvil o Tablet) y conexión a internet.
- El Aula Virtual funciona correctamente con los siguientes navegadores:

Para PC: Google Chrome, Mozilla, Firefox, Edge, Safari (a partir de la versión 11.0).
Para móviles: Google Chrome y Mobile Safari.

Además, será necesario tener instalado:
Acrobat Reader o Foxit Reader.

Estamos a tu disposición para resolver cualquier problema técnico con el Aula Virtual a través del teléfono 951 20 48 55 o en el email info@cifalmalaga.org



CURSO DE
SOSTENIBILIDAD
EN EL SECTOR
DEPORTIVO

CON LA COLABORACIÓN DE:

